

LEKKI TORNISTER

Wojewódzki dzień lekkiego tornistra

Zapobiegając wadom postawy ciała uczniów oraz promocji aktywności fizycznej w naszej szkole organizowane są Wojewódzkie Dni Szkoły w Ruchu. 24 stycznia 2014 roku, ogłoszono „dniem lekkiego tornistra”. W trosce o piękną sylwetkę uczniów zorganizowano pogadankę. Tematem spotkania było omówienie zaleceń Głównego Inspektora Sanitarnego, odnośnie tornistrów szkolnych. Uczniowie dowiedzieli się jak w prosty sposób zapobiegać dysfunkcjom układu ruchu, w jaki sposób należy nosić tornister, jaka powinna być jego waga, a także z jakiego materiału powinien być wykonany. Przedstawiono zagrożenia wynikające z nadmiernej wagi oraz nieodpowiedniego sposobu noszenia tornistra. Następnie tornistry zostały zważone, po to, by dowiedzieć się czy waga nie przekracza do 15% masy ciała ucznia. Uzyskane wyniki nie budzą zastrzeżeń.