

WYCHOWANIE FIZYCZNE

OCENĘ CELUJĄCĄ otrzymuje uczeń , który:

- ü Wykazuje się szczególnym zaangażowaniem w swej pracy i twórczą postawą, potrafi współorganizować imprezę sportowo – rekreacyjną
- ü Osiągnął wysoki poziom umiejętności, wiedzy oraz postęp w usprawnianiu w zakresie wychowania fizycznego
- ü Zna przepisy i zasady mini gier sportowych, potrafi samodzielnie (przy niewielkiej pomocy nauczyciela) zorganizować jakąś zabawę, grę i ją sędziować
- ü Prowadzi zdrowy i higieniczny tryb życia, jest bardzo obowiązkowy
- ü Chętnie i aktywnie uczestniczył we wszystkich lekcjach wychowania fizycznego
- ü Nie przeszkadza kolegom i nauczycielowi w prowadzeniu zajęć – cechuje go koleżeńskość i uczynność
- ü Cechuje się wysoką kulturą w szkole, podczas imprezy sportowej, w każdej sytuacji życia codziennego
- ü Bierze udział w konkursach i zawodach sportowych, godnie reprezentując swoją szkołę.

OCENĘ BARDZO DOBRĄ otrzymuje uczeń, który:

- ü Całkowicie opanował zakres wymaganych umiejętności i wiadomości, osiąga duże postępy w indywidualnym usprawnianiu
- ü Aktywnie uczestniczył w zajęciach wychowania fizycznego
- ü Jest zawsze solidnie przygotowany do zajęć
- ü Prowadzi zdrowy i higieniczny tryb życia
- ü Uczestniczy i współorganizuje gry i zabawy z zakresu mini gier sportowych stosując uproszczone przepisy, przestrzega zasady „fair play”
- ü Nie przeszkadza kolegom i nauczycielowi w prowadzeniu zajęć, jest kulturalny w szkole i podczas imprezy sportowej, w życiu codziennym
- ü Bierze udział w zawodach sportowych, godnie reprezentując szkołę.

OCENĘ DOBRĄ otrzymuje uczeń, który:

- ü Bez zarzutów wywiązuje się ze swoich obowiązków
- ü Osiągnął postęp w opanowaniu umiejętności i wiadomości w zakresie stawianych wymogów i w

indywidualnym usprawnianiu w stopniu zadowalającym

- ü Jest sumienny i staranny w wykonywaniu zadań i ćwiczeń oraz w zaangażowaniu w przebieg lekcji
- ü Nie przeszkadza kolegom i nauczycielowi w prowadzeniu zajęć, jest koleżeński, kulturalny w szkole i podczas imprezy sportowej
- ü Potrafi dokonać obiektywnej oceny własnej sprawności fizycznej oraz kolegów
- ü Prowadzi higieniczny tryb życia.

OCENĘ DOSTATECZNĄ otrzymuje uczeń, który:

- ü Opanował podstawowe wiadomości i umiejętności w zakresie stawianych wymogów, osiągnął postęp w indywidualnym usprawnianiu
- ü Pracuje na zajęciach wychowania fizycznego
- ü Posiada nawyki higieniczno-zdrowotne
- ü Jest grzeczny i uczynny wobec kolegów i nauczyciela

OCENĘ DOPUSZCZAJĄCĄ otrzymuje uczeń, który:

- ü Osiągnął słaby postęp w opanowaniu wiadomości i umiejętności w zakresie stawianych wymogów i w indywidualnym usprawnianiu
- ü Wykazuje się słabą starannością i sumiennością w wykonywaniu zadań i ćwiczeń oraz w zaangażowaniu w przebieg lekcji
- ü W ograniczonym stopniu opanował nawyki zdrowotno-higieniczne
- ü Nie uczestniczy w imprezach sportowo - rekreacyjnych, nie jest zainteresowany i zaangażowany w ich organizację

OCENĘ NIEDOSTATECZNĄ otrzymuje uczeń, który:

- ü Nie wykazał żadnego postępu w opanowaniu umiejętności i wiadomości w zakresie stawianych wymogów, nie usprawnia się
- ü Nie jest pilny i systematyczny na zajęciach wychowania fizycznego, często je opuszcza
- ü Nie opanował nawyków higieniczno-zdrowotnych, nie dba o rozwój fizyczny własnego organizmu
- ü Jego postawa społeczna względem kolegów i nauczyciela budzi wiele zastrzeżeń

